

Programma Adembenemend, donderdag 29 en vrijdag 30 januari 2026 Papendal, Arnhem

Donderdag 29 januari 2026

Tijdstip	Onderwerp
09.00 – 09.30	Ontvangst en registratie
09.30 – 10.45	9.30 – 9.45 Plenaire ludieke opening 9.45 – 10.30 Inhoudelijke spreker Eosinofielen 10.30 – 10.45 Plenaire uitleg werken in groepjes en groepjes zoeken: wat kan en wil je veranderen, wat heb je daarvoor nodig?
10.45 – 11.15	Koffiepauze
11.15 – 12.30	Workshopronde 1 1. Hartfalen & COPD - zijn het je longen of is het je hart? 2. Multiculturele longzorg (NIEUW) 3. Oplossingsgericht werken in de longzorg 4. CASPIR, module 6, beoordelaar (telt mee voor hercertificatie) 5. Fijnstof en de invloed op de luchtwegen 6. Longmedicatie, duurzaam voorschrijven (NIEUW)
12.30 – 13.30	Lunchpauze
13.30 – 14.45	Workshopronde 2 1. Hartfalen & COPD - zijn het je longen of is het je hart? 2. De vapende jongere (NIEUW) 3. CASPIR, Uitvoering spirometrie (NIEUW) 4. Farmacologie van inhalatiemedicatie (voorheen de ins and outs) 5. Obesitas en longklachten (leefstijl) (NIEUW) 6. Praten met echte pubers over Vapen
14.45 – 15.15	Thee/koffiepauze
15.15 – 16.30	Workshopronde 3 1. Palliatieve zorg in eindfase COPD 2. Obesitas en longklachten (leefstijl) (NIEUW) 3. Saba overgebruik en ICS bij COPD: hoe gaan we de strijd aan? 4. Oplossingsgericht werken in de longzorg 5. CASPIR, module 6 beoordelaar (telt mee voor hercertificatie) 6. Praten met echte pubers over Vapen
16.30 – 17.00	Omkleden
17.00 – 18.15	Beweegprogramma
18.15 – 18.45	Gelegenheid tot opfrissen voor het diner
18.45 – 20.30	Diner en aan opdracht werken
20.30 – 22.30	Ontspannend avondprogramma

Vrijdag 30 januari 2026

Tijdstip	Onderwerp
Vanaf 7.00	Ontbijt, uitchecken en aan opdracht werken
08.30 – 09.45	Workshopronde 4: 1. Interstitiële longziekten (NIEUW) 2. Adem in, adem uit, dysfunctioneel ademen/hoesten 3. Astma en allergische rinitis 4. CASPIR Module 6 beoordelaar (telt mee voor hercertificatie) 5. Organisatie longspreekuur in de praktijk (NIEUW) 6. Longmedicatie, duurzaam voorschrijven
09.45 – 10.00	Korte koffiepauze
10.00 – 11.15	Workshopronde 5: 1. Interstitiële longziekte (NIEUW) 2. Adem in, adem uit, dysfunctioneel ademen/hoesten 3. Saba overgebruik en ICS bij COPD: hoe gaan we de strijd aan? 4. Sporten met een longaandoening (NIEUW) 5. CASPIR Module 6 beoordelaar (telt mee voor hercertificatie) 6. Farmacologie van inhalatiemedicatie (VERNIEUWD voorheen ins and outs)
11.15 – 12.15	In groepjes aan opdracht werken
12.15 – 13.00	Lunchpauze
13.00 – 14.15	Plenair: Presentatie verschillende groepen
14:15 – 15:15	Plenaire presentatie
14.15 – 15.30	Plenaire afsluiting